

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Сергиево-Посадского ТО
Управления Роспотребнадзора
по Московской области

Ю. Л. Бойкова

« 23 » *Июль* / 2020

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Законченная
Дуб *И. В. Деморско*
« 23 » июля 2020

Средняя общеобра-
зовательная школа № 19 »

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

Сергей

И. П. А. С. Филин
А. С. Филин

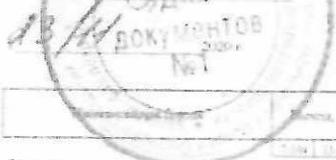
2020

Примерное 10 –дневное Меню для обучающихся 7-10 лет и 11-18 лет

(завтраки, обеды, полдники)

в общеобразовательных учреждениях

Сергиево-Посадского городского округа Московской области



1 день

Наименование блюда	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		№ ТК	Ссылка					
	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара	Тара			Тара				
Завтрак																															
Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	80	5,4	8,0	11,7	19,1	0,2	0,4	127,7	185,3	37,2	25,1	9,8	12,5	0,9	1,3	77,9	101,3	0,0	0,0	0,2	0,3	0,3	0,9	0,0	0,0	0,1	3,4	3,5	204	Для информации Министерства КР, 2017
Изделия макаронные отварные	160	180	6,2	6,5	4,7	5,1	39,5	40,0	22,9	23,5	23,0	3,2	9,7	28,2	1,0	1,5	52,0	49,6	14,0	0,0	0,9	1,3	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0	1,3	1,3	340	Для информации Министерства КР, 2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	3,8	3,8	3,4	3,4	19,5	19,5	123,7	123,6	141,3	125,0	30,0	14,0	1,7	0,1	114,8	90,0	15,0	20,0	0,0	0,0	2,4	0,4	0,6	1,3	0,1	17,0	17,1	418	Для информации Министерства КР, 2017
Сыр (поршинами)	10	15	2,3	3,5	3,0	4,5	0,0	0,0	35,8	53,7	22,0	81,0	3,5	5,3	0,1	0,2	54,0	81,0	26,0	39,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	10	Для информации Министерства КР, 2017
Хлеб из муки пшеничной	20	50	1,5	4,0	0,6	1,5	10,3	24,2	52,3	130,8	4,7	11,5	2,6	16,5	0,2	0,5	16,8	1,0	0,0	1,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10	Для информации Министерства КР, 2017
Итого за прием			19,2	25,7	23,4	33,6	69,5	84,0	564,6	728,8	208,2	244,4	55,6	76,4	3,9	3,4	315,5	322,8	55,0	60,0	1,5	1,7	2,6	1,7	0,7	1,5	0,2	21,7	21,9		
Обед																															
Икра кабачковая	45	45	0,7	0,7	2,4	2,4	3,8	3,8	39,4	39,4	45,5	45,5	9,1	9,1	0,4	0,4	27,9	27,9	0,0	0,0	7,4	7,4	0,0	0,0	2,3	2,3				73	Министерство Н.С. Татаров 8.4.2017
Суп из овощей	200	250	1,4	1,8	3,1	3,9	8,1	10,2	66,7	83,3	27,8	34,8	16,6	20,8	0,6	0,8	39,4	49,3	0,0	0,0	1,9	2,3	0,1	0,1	8,3	10,8				95	Министерство Н.С. Татаров 8.4.2017
Тефтели мясные	80	100	6,5	8,1	7,0	9,0	8,6	10,7	125,6	157,0	32,2	40,2	15,8	19,8	0,7	0,9	28,6	35,8	28,6	35,8	0,4	0,6	0,1	0,1	0,6	0,8				270	Министерство Н.С. Татаров 8.4.2017
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,3	8,5	1,9	2,2	28,6	34,3	162,3	194,8	8,2	9,9	75,4	90,5	2,5	3,0	113,3	135,9	0,0	0,0	0,3	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0				302	Министерство Н.С. Татаров 8.4.2017
Компот из апельсинов	200	200	0,5	0,5	0,1	0,1	34,0	34,0	141,2	141,2	23,0	23,0	7,6	7,6	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	12,0	12,0				340	Министерство Н.С. Татаров 8.4.2017
Хлеб ржаной	40	65	2,8	3,4	0,5	0,6	13,9	17,4	69,4	86,7	21,8	27,3	29,3	36,7	98,8	123,2	2,4	3,0	2,4	3,0	0,0	0,0	3,1	3,9	0,6	0,8					
Хлеб пшеничный	40	50	2,4	3,0	1,0	1,2	14,5	20,6	71,7	104,7	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0					
Итого за прием			31,3	26,0	16,2	19,4	111,5	130,9	676,2	807,1	165,4	192,1	163,8	200,9	129,3	172,0	212,2	252,8	31,6	39,8	10,1	10,8	3,8	4,9	23,9	26,7					
Полдник																															
Пирог с повидлом	80	80	9,2	9,2	5,5	5,5	29,2	29,2	202,0	202,0	50,4	50,4	20,2	20,2	0,9	0,9	88,6	88,6	92,0	92,0	0,9	0,9	0,1	0,1	0,0	0,0				400	Министерство Н.С. Татаров 8.4.2017
Фрукты свежие груши	100	100	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3	47,0	47,0	19,0	19,0	12,0	12,0	2,3	2,3	16,0	16,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	5,0	5,0					
Сок абрикосовый	200	200	1,0	1,0	0,2	0,2	20,2	20,2	85,7	85,7	40,0	40,0	20,0	20,0	0,4	0,4	36,0	36,0	0,0	0,0	1,6	1,6	0,0	0,0	8,0	8,0				385	Министерство Н.С. Татаров 8.4.2017
Итого за прием			10,6	10,6	6,0	6,0	59,7	59,7	334,7	334,7	109,4	109,4	52,2	52,2	3,6	3,6	140,6	140,6	92,0	92,0	2,9	2,9	0,1	0,1	13,0	13,0					
Итого за день			51,1	62,4	45,5	59,0	240,6	274,6	1575,5	1870,6	483,0	546,0	271,6	329,5	136,7	179,0	668,3	716,3	178,6	191,8	14,6	15,4	6,5	6,7	37,6	41,2					

23/11



2 день

Наименование товара	Единица измерения	Рынок		Склад		Магистраль		Склад		Магистраль		Итого	Замечания																		
		Склад	Магистраль	Склад	Магистраль	Склад	Магистраль	Склад	Магистраль	Склад	Магистраль	Склад	Магистраль	Склад	Магистраль	Склад	Магистраль	Склад	Магистраль	Склад	Магистраль										
		кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг								
Завтрак																															
Каша пшеничная с курагой	180	200	3,9	6,6	11,0	12,7	29,8	33,1	242,0	141,9	132,0	140,7	41,4	46,0	1,1	1,2	150,3	167,0	40,2	44,7	0,7	0,8	0,1	0,1	0,9	1,0	0,2	0,8	198	Для обуч образовательных организаций Кучма,2016	
Фрукты свежие по сезонности	90	90	0,7	0,7	0,2	0,2	6,8	6,8	31,5	31,5	31,5	31,0	9,9	9,0	0,4	0,1	15,3	15,3	0,9	0,9	0,2	0,2	0,1	0,1	0,4	0,4	0	0,0	390	Для обуч образовательных организаций Кучма,2016 для обуч образовательных организаций Кучма,2016	
Ветчина	10	20	2,5	4,8	2,1	4,2	0,0	0,0	27,9	55,8	1,2	2,0	3,0	7,0	0,3	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	40	организаций Кучма,2016
Какао-напиток на молоке	200	200	3,6	3,6	3,4	3,4	12,4	19,4	94,1	94,1	109,4	132,2	20,0	21,0	1,9	0,5	104,5	124,6	12,9	24,4	0,0	0,0	0,0	0,1	0,5	1,6	0,1	7,7	415	Для обуч образовательных организаций Кучма,2016 для обуч образовательных организаций Кучма,2016	
Хлеб из муки	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5	9,4	11,5	5,2	16,5	0,5	0,5	43,6	1,0	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	10	организаций Кучма,2016
Итого за прием Обед			15,4	19,4	17,8	21,5	69,5	80,5	509,2	442,8	283,5	343,4	88,5	101,3	3,9	2,9	303,7	367,9	53,1	70,1	1,6	1,9	0,2	0,3	35,6	36,8	0,3	18,2			
Салат из квашеной капусты	60	100	1,6	2,6	5,0	8,7	7,6	12,7	82,6	137,7	31,3	52,2	9,6	16,0	0,4	0,6	20,4	34,0	0,0	0,0	9,2	15,4	0,0	0,0	11,9	19,8				Мокшаный М.П., Тушин 47 В.А.,2011г	
Суп картофельный рыбный	200	250	1,8	2,2	2,8	4,4	12,3	15,4	84,8	106,0	24,4	30,5	25,1	31,4	1,9	1,2	62,2	77,7	0,0	0,0	1,9	4,3	0,1	0,1	9,6	12,0				Мокшаный М.П., Тушин 07 В.А.,2011г	
Печень по-строгановски	50	50	10,6	13,3	9,0	11,2	2,8	3,5	148,0	185,0	26,6	33,2	14,0	17,5	4,0	5,0	191,5	239,3	4625,6	5782,0	2,8	3,4	0,2	0,2	6,8	8,5				Мокшаный М.П., Тушин 255 В.А.,2011г	
Картофельное пюре	200	200	4,3	4,3	12,8	12,8	25,2	25,2	240,0	240,0	90,0	60,0	38,4	38,4	1,4	1,4	120,0	120,0	70,0	70,0	0,3	0,3	0,2	0,2	25,0	25,0				Мокшаный М.П., Тушин 120 В.А.,2011г	
Хлеб ржаной	50	50	3,4	3,4	0,6	0,6	17,4	17,4	86,7	86,7	27,3	27,3	36,7	36,7	123,2	123,2	3,0	3,0	3,0	3,0	0,0	0,0	3,9	3,9	0,8	0,8					
Напиток из плодов шиповника	200	200	0,7	0,7	0,3	0,3	20,8	20,8	88,2	88,2	21,3	21,3	3,4	3,4	0,6	0,6	3,4	3,4	0,0	0,0										Мокшаный М.П., Тушин 388 В.А.,2011г	
Хлеб ржаной	50	65	3,4	3,4	0,6	0,6	17,4	17,4	86,7	86,7	6,9	6,9	9,9	9,9	26,1	26,1	0,6	0,6	0,6	0,6	0,0	0,0	0,4		0,0	0,0					
Хлеб пшеничный	40	50	2,4	3,0	1,0	1,2	14,5	20,6	71,7	104,7	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	9,6	1,9	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0					
Итого за прием Полдник			28,2	32,9	32,1	39,5	117,9	132,8	888,7	1035,0	204,7	243,0	147,0	169,7	182,8	201,7	401,7	479,1	4699,8	5856,6	13,4	20,5	5,1	5,1	54,0	66,0					
Вафли	10	15	0,3	0,5	0,3	0,4	7,2	14,4	47,4	94,7	15,0	70,0	188,0	176,0	50,0	100,0	4,0	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,8					
Фрукты свежие бананы	100	100	1,9	1,9	0,6	0,6	25,9	25,9	113,5	113,5	8,0	8,0	42,0	42,0	0,6	0,6	28,0	28,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,4	0,4	10,0	10,0					
Молоко	200	200	6,0	6,0	6,4	6,4	9,4	9,4	119,2	119,2	242,0	242,0	28,0	28,0	0,2	0,2	182,0	182,0	30,0	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,2	0,3	18,0	403	организаций Кучма,2016	
Итого за прием			8,1	8,4	7,3	7,6	42,5	49,7	190,1	327,4	295,0	320,0	250,0	446,0	50,8	100,8	214,0	218,0	30,0	30,0	0,4	0,4	0,4	0,4	11,6	12,0					
Итого за день			51,7	60,7	57,2	68,6	229,9	266,0	1668,9	1805,2	773,2	906,4	493,5	717,1	236,6	305,4	919,4	1004,9	4782,9	5956,7	15,4	21,8	5,7	5,7	101,2						

№ 23/11



3 день

Наименование товара	Пшеница ТМ		Ячмень		Уголь (д.т.)		Магнетитовая руда		Минеральная вода								Пюре								Итого	Средств				
	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт			кг	шт		
Завтрак																														
Запеканка из творога	150	200	2,0	44,8	17,3	28,5	29,5	49,2	179,9	671,7	297,9	227,6	34,7	34,8	0,9	1,6	808,9	298,8	34,0	114,7	0,6	127,9	0,2	0,1	0,7	0,6	0,4	2,0	230	Для обуч. образовательных организаций Кущи, 2016
Соус абрикосовый	15	20	0,3	0,3	0,0	0,0	10,1	13,5	41,3	54,8	3,9	4,0	2,4	3,2	0,3	0,1	3,3	4,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	335	Для обуч. образовательных организаций Кущи, 2016
Чай	200	200	0,0	0,3	0,0	0,0	10,0	9,1	40,0	35,1	3,8	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	420	Для обуч. образовательных организаций Кущи, 2016
Масло сливочное	10	20	0,1	0,2	0,3	14,5	0,1	0,3	74,9	132,0	1,2	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	6,0	30,0	80,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13	Для обуч. образовательных организаций Кущи, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5	9,4	11,5	5,2	16,5	0,5	0,5	33,6	1,0	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15	Для обуч. образовательных организаций Кущи, 2016	
Итого за прием Обед			30,1	49,2	26,6	44,5	70,2	96,2	440,5	973,0	315,8	248,2	43,3	69,6	1,8	2,3	853,5	310,2	114,0	192,7	1,5	127,9	0,2	0,1	0,8	0,7	0,4	2,9		
Огурцы свежие	20	20	0,2	0,2	0,0	0,0	0,5	0,5	2,7	2,7	4,3	4,3	3,5	3,5	0,1	0,1	7,5	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,2	71	Могилевый М.П., Тушино В.А., 2011г		
Бульон куриный с гречками	200	250	2,2	2,7	2,3	2,8	14,0	17,5	94,6	118,3	23,4	29,2	21,8	27,3	0,9	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	1,1	0,9	1,1	6,6	8,3	111	Могилевый М.П., Тушино В.А., 2011г		
Куры отварные	80	100	18,8	22,5	20,6	25,8	0,4	0,7	262,4	328,0	44,8	56,0	16,2	20,3	1,6	2,0	132,8	160,0	80,0	100,0	0,8	1,0	0,0	0,0	1,9	2,4	288	Могилевый М.П., Тушино В.А., 2011г		
Каши рисовая рассыпчатая	150	180	3,8	4,5	7,8	9,5	39,3	47,2	242,0	290,4	17,0	20,5	27,8	33,4	0,6	0,7	40,0	48,0	40,0	48,0	0,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	171	Могилевый М.П., Тушино В.А., 2011г	
Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	0,2	0,2	27,9	27,9	114,6	114,6	14,2	14,2	5,1	5,1	1,0	1,0	4,4	4,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	342	Могилевый М.П., Тушино В.А., 2011г	
Хлеб ржаной	50	65	3,4	3,4	0,6	0,6	17,4	17,4	86,7	86,7	6,9	6,9	9,9	9,9	26,1	26,1	0,6	0,6	0,6	0,6	0,0	0,0	0,4		0,0	0,0				
Хлеб пшеничный	40	50	2,4	3,0	1,0	1,2	14,5	20,6	71,7	104,7	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0	4,0			
Итого за прием Полдник			30,8	37,6	32,6	40,0	113,9	131,4	874,7	1045,3	117,4	142,5	94,9	116,0	96,4	74,5	185,9	227,5	121,2	149,6	2,3	2,8	1,8	1,9	10,6	12,7				
Рагу из овощей	200	200	3,5	3,5	22,0	22,0	17,2	17,2	311,0	311,0	74,0	74,0	32,0	32,0	1,2	1,2	90,0	90,0	92,0	92,0	4,0	4,0	0,1	0,1	24,0	24,0	143	В.А., 2011г		
Хлеб пшеничный	40	50	2,4	3,0	1,0	1,2	14,5	20,6	71,7	104,7	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0				
Кисломолочный напиток	200	200	5,8	5,8	3,2	3,2	8,4	8,4	102,0	102,0	248,0	248,0	28,0	28,0	0,2	0,2	184,0	184,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	386	Могилевый М.П., Тушино В.А., 2011г		
Итого за прием Итого за день			11,7	12,3	26,2	26,4	40,1	46,2	484,7	517,7	88,0	88,0	40,0	40,0	4,0	4,0	104,0	104,0	92,0	92,0	4,0	4,0	0,1	0,1	28,0	28,0				
			46,2	96,0	84,2	109,7	209,7	253,2	1928,1	2431,3	531,2	478,7	176,6	215,4	61,9	80,8	1143,4	641,7	527,2	434,3	7,8	134,7	2,1	2,2	39,4	41,4				

Наименование	2010		2011		2012		2013		2014		2015		2016		2017		2018		2019		2020		Итого	Среднедушевое потребление			
	Единица измерения	Количество																									
Завтрак																											
Каши "Дружба"	180	200	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10		
Кофейный напиток хлопковый на молоке	200	200	3,8	3,8	3,4	3,4	19,5	19,5	123,7	123,6	141,3	128,4	80,0	14,0	1,1	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4		
Сыр (горизонт)	10	10	2,3	2,3	3,0	4,5	6,0	6,0	25,8	25,7	22,0	21,0	3,5	3,3	6,1	6,2	54,0	21,0	26,0	39,0	6,1	6,2	6,0	6,0	6,0		
Масло сливочное	10	20	8,1	6,2	8,5	14,5	0,1	0,1	7,4	19,0	1,2	4,8	6,0	6,0	6,0	1,9	6,0	30,0	8,0	6,1	6,2	6,0	6,0	6,0	6,0		
Хлеб из муки пшеничной	40	50																									
Итого за прием																											
Обед																											
Кукуруза консервир	30	30	0,5	0,5	0,9	0,9	2,9	2,9	22,1	22,1	2,8	2,8	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1		
Ци из свежей капусты с картофелем	200	200	1,4	1,8	4,0	5,0	6,3	1,9	11,8	89,8	39,4	49,2	17,7	22,1	6,7	9,8	39,2	49,0	6,0	6,0	1,9	2,4	6,1	6,1	12,6	15,3	
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/20	100/30	12,0	18,0	5,0	6,5	1,1	1,9	10,9	17,1	39,1	48,5	7,3	6,9	1,3	1,3	16,2	24,3	5,8	8,7	2,5	3,8	6,1	6,1	3,1	5,4	
Картофель отварной	200	200	3,8	3,8	5,8	5,8	30,7	30,7	189,8	189,8	19,5	19,5	30,2	30,2	1,5	1,5	196,3	196,3	6,0	6,0	6,2	6,2	6,2	6,2	28,0	28,0	
Компот из апельсинов	200	200	0,5	0,5	0,1	0,1	34,0	34,0	140,2	140,2	23,0	23,0	7,6	7,6	6,2	6,2	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	12,0	12,0	
Хлеб ржаной	50	70	3,4	5,2	6,6	10	17,4	26,1	86,7	123,8	6,8	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	6,0	1,0	6,6	1,0	6,6	6,6	6,6	6,6	4,7	6,0	6,0
Хлеб пшеничный	40	50	2,4	4,0	6,5	6,5	14,5	14,2	71,7	71,5	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	6,6	1,9	6,6	1,0	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6
Итого за прием																											
Полдник																											
Винегрет с сельдью	60/30	100/60	2,6	4,4	6,1	3,8	4,7	7,6	83,3	144,1	38,5	30,1	22,1	28,9	9,9	1,1	69,9	90,1	2,4	3,1	3,5	3,5	6,1	6,1	5,2	6,7	
Хлеб пшеничный	30	30	2,4	2,4	6,3	6,3	14,5	14,5	71,7	71,7	21,8	21,8	29,1	29,1	98,8	98,8	2,4	2,4	2,4	2,4	6,0	6,0	3,1	3,1	6,6	6,6	
Сок абрикосовый	200	200	1,6	1,0	6,2	6,2	20,2	20,2	85,7	85,7	40,0	40,0	20,0	20,0	6,4	6,4	36,0	36,0	6,0	6,0	1,4	1,4	6,0	6,0	8,0	8,0	
Итого за прием																											
Итого за день																											



Составляется:
 Руководитель Центра
 Управления Роспотребнадзора по
 Республике Татарстан

№ 23/И
 Для
 ДОКУМЕНТА

6 дней

Наименование товара	Единица измерения	Калории		Жиры		Углеводы		Зернобобовые продукты		Мясопродукты				Рыба				Овощи				№ п/п	Примечание							
		ккал	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г			г						
Завтрак																														
Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	80	3,4	8,0	11,7	19,1	0,2	0,4	127,7	185,3	17,2	23,1	9,8	12,5	0,9	1,1	77,9	101,3	0,0	0,0	0,2	0,3	0,1	0,9	0,0	0,0	0,1	1,5	294	Для обуч. образовательных организаций Кузнецк, 2016
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	8,4	8,4	7,1	7,1	38,1	38,1	250,4	250,4	9,9	9,9	90,5	90,5	3,0	3,0	135,9	135,9	0,0	0,0	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0		302	Мискинкой М.П. Тузатов В.А., 2011г	
Сыр (поршнями)	20	20	4,6	4,6	5,9	5,9	0,0	0,0	71,7	71,6	44,0	108,0	7,0	7,0	0,2	0,2	108,0	108,0	52,0	52,0	9,1	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,1	0,0	16	Для обуч. образовательных организаций Кузнецк, 2016
Масло сливочное	10	20	0,1	0,2	8,3	14,5	0,1	0,3	74,9	132,0	1,2	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	6,0	36,0	80,0	0,1	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13	Для обуч. образовательных организаций Кузнецк, 2016
Чай с молоком	200	200	1,2	1,5	1,5	1,4	17,9	15,9	87,8	81,0	52,3	126,6	5,6	15,4	0,3	0,4	42,2	92,8	6,0	10,9	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	1,3	0,1	378	Для обуч. образовательных организаций Кузнецк, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5	9,4	11,5	5,2	16,5	0,5	0,5	32,6	1,0	6,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18	Для обуч. образовательных организаций Кузнецк, 2016
Итого за прием Обед			22,7	26,7	35,4	49,5	76,9	78,9	717,1	839,7	134,6	283,9	118,1	141,9	4,7	5,3	399,5	445,0	88,0	143,0	1,5	1,1	0,3	1,1	0,5	1,5	0,3	7,9		
Огурцы свежие	20	20	0,2	0,2	0,6	0,0	0,5	0,5	2,7	2,7	4,3	4,3	3,5	3,5	0,1	0,1	7,5	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,2		71	Мискинкой М.П. Тузатов В.А., 2011г	
Рассольник ленинградский	200	250	1,9	2,3	4,4	5,2	12,5	15,6	98,0	120,0	23,3	29,2	19,3	24,2	0,7	0,9	45,4	56,7	0,0	0,0	1,9	2,4	0,1	0,1	0,7	0,4		96	Мискинкой М.П. Тузатов В.А., 2011г	
Мясо тушеное	50/50	70/50	15,2	18,2	17,4	20,9	2,6	3,3	225,0	270,0	21,2	25,3	23,1	25,0	2,5	2,7	159,4	178,2	0,0	0,0	2,6	2,8	0,0	0,0	0,2	0,2		256	Мискинкой М.П. Тузатов В.А., 2011г	
Рагу из овощей	200	200	3,5	3,5	22,0	22,0	17,2	17,2	311,0	311,0	74,0	74,0	32,0	32,0	1,2	1,2	96,0	90,0	92,0	92,0	4,0	4,0	0,1	0,1	24,0	24,0		143	Мискинкой М.П. Тузатов В.А., 2011г	
Кисель	200	200	0,5	0,5	0,0	0,0	39,4	39,4	116,0	116,0	11,7	11,7	1,5	1,5	0,0	0,0	6,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	1,8		350	Мискинкой М.П. Тузатов В.А., 2011г	
Хлеб ржаной	30	65	2,1	3,4	0,4	0,6	10,4	17,4	52,0	86,7	21,8	27,3	29,3	36,7	98,8	123,2	2,4	3,0	2,4	3,0	0,0	0,0	3,1	3,9	0,6	0,8				
Хлеб пшеничный	40	50	2,4	2,4	0,3	0,3	14,5	14,5	71,7	71,7	6,9	6,9	9,9	9,9	26,1	26,1	0,6	0,6	0,6	0,6	0,0	0,0	0,3	0,3	0,0	0,0				
Итого за прием Полдник			25,5	30,3	44,4	49,0	97,1	107,6	876,4	978,0	160,2	176,5	118,7	132,8	129,4	154,3	311,2	342,1	95,0	95,6	8,7	9,4	3,7	4,6	34,5	36,4				
Печенье	15	20	1,0	1,4	1,1	1,5	9,4	12,5	75,0	96,6	3,5	4,0	4,2	5,6	0,2	0,3	11,3	13,0	6,0	8,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0				
Кисломолоочный напиток	200	200	5,8	5,8	3,2	3,2	8,4	8,4	102,0	102,0	248,0	248,0	28,0	28,0	0,2	0,2	184,0	184,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		386	Мискинкой М.П. Тузатов В.А., 2011г	
Фрукты свежие																														
Апельсины	160	160	1,4	1,4	0,3	0,3	13,0	13,0	64,1	64,1	35,0	35,0	13,0	13,0	0,3	0,3	23,0	23,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0				
Итого за прием			8,3	8,6	4,7	5,0	30,7	33,9	241,3	262,7	286,5	287,0	45,2	46,6	0,7	0,8	218,3	222,0	46,0	48,0	0,4	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0				
Итого за день			61,3	57,7	62,2	67,5	221,0	263,7	1834,6	2088,5	583,7	747,4	282,0	321,4	134,8	168,4	929,0	1009,0	229,0	286,6	18,6	16,9	4,1	5,7	95,4	98,5				



7. Лист

Запрос	Кол-во		Хлеб		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Пшеница		Итого	Примечание			
	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг	шт	кг					
Капша овсяная	180	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Для обучающих организаций Кузнецк, 2011		
Гворог для детского питания	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Для обучающих организаций Кузнецк, 2011		
Кофейный напиток сливочный на молоке	200	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Для обучающих организаций Кузнецк, 2011		
Хлеб из муки пшеничной	40	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Для обучающих организаций Кузнецк, 2011		
Итого за прием			207	212	187	196	67,0	72,3	699,2	691,9	412,0	408,9	98,1	97,8	3,5	2,8	908,1	317,8	80,8	71,8	1,1	0,4	2,8	0,4	1,8	1,8	0,2	0,2	24,7		
Обед																															
Отурец соевый	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Борщ с капустой и картофелем	200	280	1,5	1,9	4,3	5,1	10,1	12,6	84,6	103,2	39,8	46,7	26,9	26,1	1,0	1,2	43,7	54,6	0,0	0,0	1,4	2,4	0,0	0,1	0,5	0,7	0,0	0,0	0,0	Минимум М.П. Кузнецк 82 В.А. 2011	
Жаркое по-домашнему	200	240	18,9	17,4	13,9	18,8	21,1	26,3	284,6	353,8	80,5	88,1	42,5	53,1	3,9	4,8	208,8	237,2	0,0	0,0	1,1	3,9	0,1	0,1	4,8	8,5	0,0	0,0	0,0	Минимум М.П. Кузнецк 250 В.А. 2011	
Компот из апельсинов	200	200	0,5	0,5	0,1	0,1	34,0	34,0	140,2	140,2	23,0	23,0	7,8	7,8	0,2	0,2	6,0	6,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	12,0	12,0	0,0	0,0	Минимум М.П. Кузнецк 340 В.А. 2011		
Хлеб ржаной	80	70	0,4	0,2	0,0	0,0	17,4	20,1	80,7	129,8	6,9	11,5	0,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Хлеб пшеничный	80	80	2,4	4,0	0,5	0,5	14,5	23,2	71,7	116,5	21,8	21,3	20,5	30,7	98,8	123,2	2,1	3,0	2,4	3,0	0,0	0,0	3,1	3,7	0,8	0,8	0,0	0,0	0,0		
Итого за прием			219	289	21,2	26,9	97,4	123,6	676,9	801,4	128,0	146,7	113,7	143,5	139,1	173,2	250,5	321,6	3,0	4,0	5,3	6,4	3,7	4,8	18,9	32,9	0,0	0,0	0,0		
Полдник																															
Напит	10	15	0,3	0,3	0,3	0,4	7,2	14,4	47,4	94,7	35,0	70,0	180,0	376,0	50,0	200,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Фрукты свежие по сезонности	90	90	0,7	0,7	0,2	0,2	6,8	6,8	31,5	31,5	31,0	31,0	9,0	9,0	0,1	0,1	15,3	15,3	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1	0,1	34,2	34,2	0,0	0,0	0,0		
Молоко	200	200	6,0	6,0	6,4	6,4	9,4	9,4	119,2	119,2	242,0	242,0	28,0	28,0	0,2	0,2	182,0	182,0	30,0	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,2	0,3	0,3	0,0	Для обучающих организаций Кузнецк, 2011	
Итого за прием			7,9	7,2	6,9	7,2	22,4	30,6	198,1	245,4	308,0	343,0	225,9	413,9	80,3	109,3	201,5	205,3	30,0	30,0	0,2	0,2	0,1	0,1	35,8	36,2	0,0	0,0	0,0		
Итого за день			58,8	67,4	46,8	55,3	187,8	217,4	1.438,1	1.602,6	548,0	507,5	477,7	656,3	183,9	275,5	947,9	844,6	113,9	105,0	6,6	7,6	6,3	5,3	66,2	79,3	0,0	0,0	0,0		



9 лист

Наименование товара	Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Итого за год	Итого за период		
	Количество	Средняя цена																										
Завтрак																												
Омлет с колбасными изделиями	150	200	180	240	190	260	82	83	2000	2012	1007	1380	140	352	32	47	2212	2963	147	1906	94	67	63	64	62	63	65	247
Чай с лимоном	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	123	83	48,6	37,3	3,4	142	0,5	2,4	0,2	0,4	6,8	4,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	2,8	0,0	0,0
Огурцы свежие	60	60	0,5	0,5	0,2	0,1	1,0	1,5	8,7	8,5	13,8	13,9	8,4	8,8	0,4	0,4	23,2	26,2	0,0	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8
Фрукты свежие по сезонности	220	220	3,0	3,7	3,1	3,2	40,2	51,8	207,8	207,0	17,6	19,0	92,4	84,0	1,3	1,2	43,8	56,0	0,0	0,0	0,9	0,8	0,3	0,8	21,0	21,0	0,0	0,0
Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,5	4,0	0,6	1,5	20,2	24,7	52,3	130,8	4,7	11,5	2,0	16,5	0,2	0,5	14,8	3,0	0,0	3,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием			23,9	33,3	21,4	29,0	73,3	91,0	480,7	734,6	146,2	193,0	128,9	144,6	8,1	6,6	332,4	382,9	14,7	26,6	1,9	1,6	0,2	0,9	29,8	23,7	0,0	0,0
Обед																												
Начо кабачковая	45	45	0,7	0,7	2,4	2,4	3,8	3,8	36,4	36,4	45,0	45,0	9,1	9,1	0,4	0,4	27,9	27,9	0,0	0,0	7,4	7,9	0,0	0,0	2,3	2,3		
Свекольник	200	200	1,3	1,6	3,0	4,0	2,8	8,6	73,0	91,3	42,0	52,5	18,5	23,1	0,9	1,1	37,0	46,2	0,0	0,0	1,9	2,4	0,0	0,0	8,7	10,9		
Колеты рыбные	80	100	12,7	13,9	8,5	10,7	12,1	13,2	177,4	221,8	42,6	59,2	3,9	7,4	0,7	0,9	96,5	120,8	14,3	18,5	3,1	3,9	0,0	0,1	1,2	1,9		
Капуста тушеная	200	200	4,1	4,1	6,4	6,4	17,7	17,7	144,3	144,3	97,6	97,6	37,7	37,7	1,3	1,3	72,1	72,1	0,0	0,0	3,4	3,4	0,0	0,0	20,5	20,5		
Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	0,2	0,2	27,9	27,9	114,6	114,6	14,2	14,2	5,1	5,1	1,0	1,0	4,4	4,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,9	0,9		
Хлеб ржаной	80	70	3,4	5,2	0,0	0,0	17,4	28,1	88,7	132,8	6,9	11,3	9,9	16,5	26,3	49,3	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0		
Хлеб пшеничный	40	80	2,4	4,0	0,3	0,5	14,3	24,2	71,7	119,5	8,9	11,5	6,9	16,5	26,3	49,3	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0		
Итого за прием			24,8	31,6	22,4	26,0	96,2	123,3	707,1	854,8	255,4	285,9	95,5	114,8	96,6	91,8	239,3	273,2	16,0	26,6	15,9	17,4	0,9	1,5	33,9	36,2		
Полдник																												
Печенье	15	20	1,0	1,4	1,1	1,5	9,4	12,5	73,0	96,6	1,9	3,0	4,2	5,6	0,2	0,3	11,3	15,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0		
Салат из моркови с яблоком																												
Салат из моркови с яблоком	100	100	1,8	1,9	0,1	0,1	18,5	18,5	80,9	80,9	31,7	31,7	33,3	33,3	0,9	0,9	56,0	56,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,1	0,1	4,0	4,0		
Сок яблочный																												
Сок яблочный	200	200	0,9	0,9	0,2	0,2	18,4	18,4	78,3	78,3	14,0	14,0	8,0	8,0	2,8	2,8	14,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	4,0		
Хлеб пшеничный																												
Хлеб пшеничный	40	20	3,2	4,0	0,4	0,5	19,3	24,2	95,6	119,5	6,7	11,5	9,9	16,5	26,3	49,3	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0		
Итого за прием			7,9	8,1	1,9	2,4	68,6	73,6	329,7	375,2	56,1	61,2	85,4	83,4	30,0	47,2	81,9	86,0	6,4	9,0	0,6	0,6	0,5	0,6	8,0	8,0		
Итого за день			66,7	72,8	45,5	67,3	236,0	287,9	1617,9	1964,3	456,9	540,2	279,7	322,7	91,7	145,8	683,3	742,1	37,3	60,4	18,4	19,3	1,6	3,1	71,8	67,9		

10 день

Наименование	01		02		03		04		05		06		07		08		09		10		11		12		Итого	Средне-дневная норма		
	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт	Пл	Факт				
Завтрак																												
Сырники из творога	190	214	26,5	45,3	14,7	19,6	42,3	46,4	40,8	543,7	240,5	322,0	447	30,9	0,9	1,6	409,0	1076,5	84,0	311,7	0,6	0,8	0,2	0,3	0,7	0,9	0,4	2,0
Сыр (попозитив)	20	20	3	6,8	5,9	5,9	6,0	6,0	71,7	71,6	94,0	146,0	7,6	7,0	0,2	0,2	108,0	108,0	52,0	52,0	0,1	0,2	0,0	0,6	0,1	0,2	0,1	0,0
Коржики-нашетоки на молоке	200	200	3,6	3,6	3,4	3,4	12,4	10,4	94,1	94,1	109,4	152,2	29,0	21,9	4,0	0,5	104,0	124,6	12,9	24,4	0,0	0,0	0,0	0,1	0,5	1,6	0,2	7,7
Хлеб из муки пшеничной	40	50																										
Итого за прием Обед			3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5	9,4	11,5	5,2	16,5	0,5	0,5	37,6	1,0	0,0	1,0	0,7	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0
Салат из свежих овощей	100/30	100/30	1,4	1,4	6,0	6,0	8,28	8,28	92,80	92,80	35,64	35,64	20,70	20,70	1,52	1,52	40,62	40,62	0,00	0,00	27,00	27,00	0,00	0,00	4,67	4,67		
Суп картофельный с бобовыми и грибами	200	200	8,79	6,80	3,29	4,00	22,64	21,00	144,00	100,00	42,40	59,00	26,9	37	2,14	2,46	76,2	95,25	0	0	17,8	22,29	0,24	0,5	0,8	1		
Гуляш каша гречневая рассыпчатая	50/30	40/30	18,17	18,17	19,57	19,57	3,99	3,99	265,09	265,09	23,60	23,60	20,27	20,27	2,00	2,00	117,20	117,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	1,20		
Каша	150	160	7,11	6,59	1,86	2,29	28,61	34,37	162,30	194,76	8,29	9,88	15,42	30,5	2,4	3	113,25	135,0	0	0	0,35	0,4	0,12	0,14	0	0		
Каша	200	200	0,31	0,31	0,00	0,00	39,40	34,00	416,00	116,00	11,94	11,94	1,54	1,54	0,04	0,04	5,98	5,98	0,00	0,00	0,20	0,20	0,00	0,00	1,80	1,80		
Хлеб пшеничный	40	50	2,4	4,0	0,8	0,5	14,5	24,2	71,7	119,5	4,0	11,5	9,9	16,5	26,1	43,9	0,8	1,0	0,9	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0		
Хлеб ржаной	30	45	2,96	2,78	0,37	0,49	10,42	13,80	52,04	69,39	21,84	27,30	29,39	36,66	36,75	123,24	2,43	3,04	2,43	3,04	0,00	0,00	3,12	3,90	0,42	0,78		
Итого за прием Палатки			37,22	41,04	31,34	32,80	127,80	149,95	694,77	1026,78	150,29	172,60	186,76	221,17	132,88	175,79	356,39	399,69	3,60	4,04	45,59	49,68	3,89	5,01	11,07	11,40		
Вафли	10	15	0,26	0,39	0,31	0,46	7,21	10,82	47,35	47,35	37	35	108	188	50	50	4	4	0	0	0	0	0	0	0,4	0,4		
Салат из сырых овощей	100	100	1,08	1,09	0,04	0,04	3,77	3,77	73,90	73,90	25,12	25,12	18,83	18,83	0,86	0,86	35,62	35,62	0,00	0,00	0,55	0,55	0,03	0,03	13,00	13,00		
Хлеб ржаной	30	45	2,09	2,73	0,37	0,49	10,42	13,80	52,04	69,39	21,84	27,30	29,33	36,66	36,75	123,24	2,43	3,04	2,43	3,04	0,00	0,00	3,12	3,90	0,42	0,78		
Кисло-молочный напиток	200	200	5,80	5,80	3,2	3,2	8,4	8,4	102	102	248	248	28	28	0,2	0,2	184	184	40	40	0	0	0,04	0,04	0,6	0,6		
Итого за прием			8,21	10,00	9,90	10,19	29,90	36,30	175,29	203,64	110,26	135,71	264,16	271,49	149,61	174,39	226,05	226,66	42,43	43,04	6,58	6,55	3,19	3,97	14,62	14,79		
Итого за день			84,12	95,44	66,37	73,34	232,91	246,89	1058,24	2148,30	884,85	1102,94	126,82	179,86	295,06	352,63	167,43	197,84	194,26	236,21	47,28	51,40	7,28	9,31	26,99	14,15		



	Белок, г		Жир, г		Углеводы, г		КАЛЬЦИЙ, мг		Минеральные элементы (мг)				Витамины											
							КАЛ		Ca		Mg		Fe		P		A, мкг		E		B1		C, мг	
	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г
завтрак за 10 дн	237,66	302,86	229,09	320,46	729,46	878,08	5942,22	7275,49	2938,29	3519,54	914,60	955,42	34,66	36,53	5036,30	4864,89	760,30	1547,89	14,81	137,70	9,01	6,47	101,90	99,05
обед за 10 дн	257,55	321,86	255,18	304,01	1064,14	1274,47	7612,68	9123,92	1829,71	1769,01	1275,54	1556,07	1027,14	1334,45	2665,15	3185,37	5021,01	6237,09	112,27	131,46	29,27	36,62	286,07	322,31
полдник за 10 дн	80,08	85,57	78,80	78,82	403,60	452,35	2843,28	3163,91	1922,13	2049,75	1274,89	1862,28	440,55	632,84	1575,78	1617,08	385,86	391,59	18,26	19,43	8,49	0,57	254,43	237,34
итого за 10 дн	572,92	707,29	562,97	702,09	2197,20	2584,90	16398,18	19467,32	6690,13	7338,30	3465,02	4373,77	1502,35	2023,82	9277,23	9667,34	6167,17	8176,57	145,34	288,59	46,77	52,66	642,40	678,70
итого среднее	57,29179	70,7291	56,2969	70,209	219,7213	258,4934	1639,818	1946,732	669,013	733,83	346,502	437,377	150,235	202,382	927,723	966,734	616,717	817,657	14,5335	28,8585	4,67682	5,2661	64,24	67,87