Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №19"	Отд./корп	1	День	5/25/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192	Каша "Дружба"	180	9.74	257	7	7	41
	гор.напиток	418	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	11.00	124	4	3	19
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	2.80	105	3	1	21
		16	Сыр (порциями)	10	6.60	36	2	3	0
		13	Масло сливочное	10	6.40	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Кукуруза консервированная	30	5.26	22	1	1	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3.85	72	1	4	6
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	60 / 20	29.39	105	12	6	1
	гарнир	310	Картофель отварной	200	13.80	190	4	6	31
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2.80	72	2	0	14
	хлеб черн.	18	Хлеб ржаной	50	2.85	87	3	1	17
	напиток	346	Компот из апельсинов	200	4.04	141	0	0	34