

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №19"	Отд./корп	1
-------	--	-----------	---

1

День 5/20/2021

5/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Колбасные изделия отварные для детского питания	49	22.50	128	5	5	3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	11.00	124	4	3	19
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1.40	52	2	1	10
	гарнир	309	Изделия макаронные отварные	160	4.84	225	6	5	40
		15	Сыр (порциями)	10	6.60	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	45	7.73	39	1	2	4
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	5.02	67	1	3	8
	2 блюдо	278	Тефтели мясные	80	34.14	126	7	7	9
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.02	242	4	8	39
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2.80	72	2	1	1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2.28	69	3	0	14
	напиток	346	Компот из апельсинов	200	4.04	141	0	0	14